**О мерах по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-l9)**

В условиях сложившейся ситуации в отношении увеличения потенциального риска завоза и распространения на территории Российской Федерации нового коронавируса 2019 - nCoV рекомендуем **ограничить выезды за пределы Нижегородской области и Российской Федерации**, также напоминаем о

целесообразности **использования одноразовой медицинской маски** в качестве эффективной меры профилактики заражения и распространения инфекции.

**Коронавирус 2019 nCoV - поможет маска!**

Коронавирус 2019 - nCoV передаётся от человека к человеку при близком контакте, через микрокапли респираторных выделений, которые образуются, когда инфицированные люди говорят, чихают или кашляют.

Также, заражение может происходить в результате непосредственного или косвенного контакта здорового человека с респираторными выделениями инфицированного.

Использование одноразовой медицинской маски предотвращает попадание в организм здорового человека капель респираторных выделений, которые могут содержать вирусы, через нос и рот.

Надевайте маску, когда ухаживаете за членом семьи с симптомами вирусного респираторного заболевания.

Если вы больны, или у вас симптомы вирусного респираторного заболевания, наденьте маску перед тем, как приближаться к другим людям.

Если у вас симптомы вирусного респираторного заболевания и вам необходимо обратиться к врачу, заблаговременно наденьте маску, чтобы защитить окружающих в зоне ожидания.

Носите маску, когда находитесь в людных местах.

Используйте маску однократно, повторное использование маски недопустимо. Меняйте маску каждые 2-3 часа или чаше.

Если маска увлажнилась, её следует заменить на новую.

После использования маски, выбросьте её и вымойте руки.

**Правильно используйте одноразовую медицинскую маску.**

Маска действительно снижает риск заражения, только когда используется правильно.

1. Аккуратно закройте нос и рот маской и закрепите её так, чтобы уменьшить зазоры между лицом и маской.

2. Не прикасайтесь к маске во время использования, после прикосновения к использованной маске, например, чтобы снять её, вымойте руки.

3. После того, как маска станет влажной или загрязнённой - немедленно наденьте новую чистую и сухую маску.

4. Не используйте повторно использованную маску. Выбрасывайте маску после каждого использования.