Город Арзамас подвержен заболеванию коронавирусом COVID-19, возможны случаи заражения и ни один житель не застрахован от эпидемии. Ведь на сегодняшний день коронавирус охватывает большинство городов и стран мира. Считается пандемией, которая может иметь смертельный исход. Потому важно отслеживать ситуацию и предпринимать разумные меры, чтобы обезопасить себя и близких.

Исходя из ситуации в России и всём мире, любой житель города Арзамас подвержен заболеванию коронавирусом. Мы ежедневно отслеживаем новости и случаи распространения COVID-19, на основании этого ведём статистику по всем городам РФ.

**Куда обратиться в Арзамасе при симптомах коронавируса**

COVID-19 или коронавирус — ряд инфекционных вирусов, которые поражают организм человека, подобно гриппу. Если вовремя не выявить заболевание, то возможен не только летальный исход, но и заражение многих здоровых людей. Изначально заболевание проявляется как обычный грипп. Признаками является:

* высокая температура;
* ломота, усталость;
* боль в горле;
* насморк;
* головная боль;
* сухой кашель.

Если во время не предоставить грамотного лечения, то болезнь поражает легкие, человеку трудно дышать.

Если у Вас появились вышеописанные симптомы, то обязательно вызывайте «скорую помощь».

После приезда медиков и общего осмотра вас могут отправить в ближайшую больницу города Арзамас на обследование, где сделают вам тест на коронавирус.

**Внимание!** Самостоятельно выявить опасное заболевание невозможно, только лишь при тестовой проверке в больницах г. Арзамас можно обнаружить наличие коронавируса.

## Профилактика заражения коронавирусом

Важно мыть тщательно руки. Этот простой метод может снизить риск заражение коронавирусом. Чихать, кашлять нужно не в ладошку, а в платок либо рукав одежды.

Продукты питания нужно тщательно мыть, обдавать горячей водой для термической обработки. Важно избегать мест скопления людей и держаться на расстоянии более 1 метра. Не стоит касаться грязными руками слизистой носа, тереть глаза. Дома следует часто проводить влажную уборку и чаще проветривать комнату.

Важно позаботиться, чтобы пожилые родители, бабушки не выходили из дома. Лучше родным и близким, возможно соседям предоставить максимальную заботу (сделать покупки, проконсультироваться с врачом на дому и прочее), чтобы уменьшить риск заболевания пожилых людей.

Курение не спасает от заболевания, даже наоборот усугубляет тяжесть болезни. Не стоит верить данным, что употребление алкогольной продукции помогает в борьбе с вирусом — это обман.

Стоит доверять только проверенным источникам информации и следовать руководству предоставляемым медицинскими работниками.

**Всем жителям города Арзамас рекомендуем проявить осторожность!** Нужно помнить, что коронавирус – это чума 21 века, которая не изучена в полной мере, от которой пока нет лекарств и вакцины, и которая не щадит никого. Очень важно: обязательно соблюдать меры предосторожности. А конкретно: выходить из дома только в магазин и аптеку, предварительно составив список необходимых покупок. Мазать нос, одевать маску, очки, перчатки. Убирать волосы в шапку, платок, т.к. это самый большой сборник инфекции . Приходя домой всю одежду стирать, обувь обрабатывать, мыться полностью. Чистить зубы, полоскать рот, промывать нос. После себя мыть пол.

***Будьте дисциплинированы, аккуратны и не болейте!***

Всю информацию о коронавирусе смотрите на сайте «Коронавирус - 2020»

[**https://2020-koronavirus.ru/goroda/koronavirus-arzamas**](https://2020-koronavirus.ru/goroda/koronavirus-arzamas)