

Методические рекомендации по организации профилактической работы с обучающимися

Во-первых, необходимо разговаривать с подростком, задавать ему вопросы о его состоянии, вести беседы о будущем, строить планы.

Во-вторых, заняться с подростком новыми делами.

В-третьих, подростку необходимо соблюдать режим дня

В-четвертых, обратиться за консультацией к специалисту – психологу, психотерапевту.

Направления работы по профилактике депрессии и суицидов

1. Провести с ребенком работу по снятию негативных эмоций, которые у него копятся,
2. Помочь разобраться в чувствах и отношениях подростка с окружающими,
3. Обучить социальным навыкам и умениям преодоления стресса,
4. Оказать подростку социальную поддержку с помощью включения семьи, школы, друзей и т.д.,
5. При необходимости включить подростка в группу социально-психологического тренинга,
6. Провести психокоррекционные занятия по повышению самооценки подростка, развитию адекватного отношения к собственной личности, эмпатии.

МКОУ КШ № 8

МКОУ «Коррекционная школа № 8»

БУКЛЕТ
для педагогов

ПОДРОСТКОВЫЙ СУИЦИД

(ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ)



Составила: педагог-психолог
Елена Владимировна Мишина

г. Арзамас

Определение понятий

Суицид – умышленное самоповреждение со смертельным исходом, (лишение себя жизни). Психологический смысл суицида чаще всего заключается в отреагировании аффекта, снятии эмоционального напряжения, ухода от той ситуации, в которой волей неволей оказывается человек.

Суицидальное поведение – это проявление суицидальной активности – мысли, намерения, высказывания, угрозы, попытки, покушения. Суицидальное поведение встречается как в норме (без психопатологии), так и при психопатиях и при акцентуациях характера – в последнем случае оно является одной из форм девиантного поведения.

Суицидент – человек, совершивший попытку суицида, либо демонстрирующий суицидальные наклонности.

Период от возникновения мыслей о самоубийстве до попыток их осуществления называется пресуицидом.

Типы суицидального поведения

<i>Демонстративное</i>	<i>Аффективное</i>	<i>Истинное</i>
------------------------	--------------------	-----------------

Динамика развития суицидального поведения

Первая стадия - стадия вопросов о смерти и смысле жизни. Период, который характеризуется снижением адаптационных способностей (снижение успеваемости, уровня интересов, ограничение общения, повышенная раздражительность, эмоциональная неустойчивость и т.д.).

Вторая стадия - это суицидальные замыслы. Сопровождается разработкой плана реализации суицидальных замыслов, продумываются способы, время и место совершения самоубийства. У подростков отмечаются высказывания о намерениях.

Третья стадия - суицидальные намерения и суицидальная попытка. Происходит присоединение к замыслу о суициде сформированного решения (установки) и волевого компонента, побуждающего к непосредственному осуществлению внешних форм суицидальных поведенческих актов.

Причины суицида

1. Несформированное понимание смерти.
2. Отсутствие идеологии в обществе.
3. Ранняя половая жизнь, приводящая к ранним разочарованиям.
4. Дисгармония в семье.
5. Саморазрушаемое поведение (алкоголизм, наркомания, криминализация общества).
6. Суицидальное поведение в возрасте до 15 лет чаще связано с реакцией протеста, источником которой являются нарушенные внутрисемейные, внутришкольные или внутригрупповые взаимоотношения.
7. Депрессия также является одной из причин, приводящих подростка к суицидальному поведению.

К «группе риска» по суициду относятся подростки:

- с нарушением межличностных отношений, “одиночки”;
- злоупотребляющие алкоголем или наркотиками, отличающиеся девиантным или криминальным поведением, включающим физическое насилие;
- с затяжным депрессивным состоянием;
- сверхкритичные к себе подростки;
- страдающие от недавно испытанных унижений или трагических утрат, от хронических или смертельных болезней;
- фрустрированные несоответствием между ожидавшимися успехами в жизни и реальными достижениями;
- страдающие от болезней или покинутые окружением подростки;
- из социально-неблагополучных семей - уход из семьи или развод родителей;
- из семей, в которых были случаи суицидов.

